



# Karate Gürtelprüfungs- & Professional-Selbstschutz-Lehrgang

**SABAKI**<sup>®</sup>  
Akademie e.V.



Trainer/Ausbilder/Themen...

**10. und 11. Dezember 2011**

Instructor Sensei  
**Diana Thoß**  
3. Dan Karate  
(Anwendung und Selbstverteidigung)

Instructor Sensei  
**Norbert Glaß**  
4. Dan Karate  
2. Dan Tonfa  
(Trad. Okinawa- und MEZ -Polizei - Tonfa/Anwendung)

Instructor Sensei  
**Ronny Schubert**  
4. Dan Karate  
(Kata und Anwendung)

Instructor Sensei  
**Dirk Ehspanner**  
3. Dan Karate  
(Traditionell Kata)

Personal-Trainer  
- Sachkunde -  
**Jaryna Zakharko**  
2. Kyu Karate  
Modul02 (Rechtliche Grundlagen)

Lizenz-Trainer  
**Dominik Marx**  
1. Kyu Karate  
- Modul02 -  
("Erste Hilfe" /  
Medizinischer  
Notstand)

Instructor Sensei  
**Stefan Gräf**  
5. Dan Karate  
(Professional-Tonfa, Verteidigung in der Bodenlage, Armbefreiungen, Würgen, Umklammerungen, Transportgriffe)

**Themen: Modul 01**

- Kihon, Kata, Kumité, Karate-Grundschole, Vorbereitung Gürtelprüfung
- Taktischer Selbstschutz, Situations- und real bezogene Selbstverteidigung

**Themen: Modul 02**

- rechtliche Grundlagen, Situations- und real bezogene Szenarienübungen unter operativen Einsatzbedingungen, "Erste Hilfe", Medizinischer Notstand (Praktisches Seminar/Szenarienübung)
- Rechtliche Aspekte der Notwehr, Vorläufige Festnahme, Verbotene Waffen u. Gegenstände
- Verteidigung in der Bodenlage, Armbefreiungen, Würgen, Umklammerungen, Transportgriffe, Anwendung Tonfa und Teleskopschlagstock, Verteidigung gegen Messer, Stock, Schusswaffen, Anlegen von Handschellen, Rechtlicher Hinweise Waffengesetz: [www.tai-sabaki.de/waffg.htm](http://www.tai-sabaki.de/waffg.htm)

**...Trainer, Infos, Bilder unter: [www.tai-sabaki.de/lehrgaenge.htm](http://www.tai-sabaki.de/lehrgaenge.htm)**

**Ort:** Sporthalle Plauen,  
ehem. Albert-Schweizer-Schule,  
Anton-Kraus-Str. 18

**Zeitplan und Trainingseinheiten:**

**Freitag** (09.12.2011): I. TE: 17.15 – 18.45 Uhr SV- Kinder  
II. TE: 19.00 – 20.30 Uhr Erwachsene - Modul01

**Samstag** (10.12.2011): 09.30 Uhr Einschreibung

I. TE: 10.00–11.30 Uhr Gruppe 1 (Karate Kinder & Erwachsene) - Modul01

II. TE: 11.30–13.30 Uhr Gruppe 2 (Professional - Lehrgang/Ausb.) - Modul02

III. TE: 14.00–16.00 Uhr Gruppe 1 (Karate Kinder & Erwachsene) - Modul01

IV. TE: 16.00–18.00 Uhr Gruppe 2 (Professional - Ausbildung) - Modul02

...taktischer Selbstschutz / Medizinischer Notstand / Übung unter realistischen Szenarien

Info Module und Anmeldung online: [www.tai-sabaki.de/lehrgangsanmeldung.htm](http://www.tai-sabaki.de/lehrgangsanmeldung.htm)

**Lehrgangsart/Graduierung:** verbands- und stiloffener Lehrgang /  
professionelle Sicherheitsdienstleister

**Sonntag** (11.12.2011): 11.30-13.00 Uhr alle Gruppen  
(Gürtelprüfungsprogramm) danach **GÜRTELPRÜFUNGEN**

**Lehrgangsgebühr:** 23,-EUR (Bezahlung vor Ort)

**Gürtelprüfungen:** Sonntag, 13.00 Uhr nach dem Lehrgang /  
zugelassen zur Gürtelprüfung sind nur lizenzierte TSTKA-Mitglieder  
Prüfungsgebühr: 16,- EUR (Bezahlung vor Ort):



**ASSOCIATION**

Ashi HARA Karate  
Germany

**T.S.T.K.-AKADEMIE**

**Veranstalter:** SABAKI-Akademie e.V.

**Ausrichter:** KC HARA Plauen e.V.

e-mail: [geschaeftsstelle@tai-sabaki.de](mailto:geschaeftsstelle@tai-sabaki.de)

Telefon: +49 (0)3741 47 01 73

Telefax: +49 (0)3741 40 399 18

[www.tai-sabaki.de](http://www.tai-sabaki.de)

**Haftung:** Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung!

\* Änderungen vorbehalten!